

Painel: MET2501

Escala DASS-21: validação e identificação dos pontos de corte para rastreio de depressão em gestantes brasileiras.

Cassia Patricia Barroso Perry (UFRJ), Ana Cristina Barros da Cunha (UFRJ)

Resumo

A gestação é um momento de particular vulnerabilidade na vida da mulher, sendo importantes medidas de identificação de transtornos mentais, como depressão, ansiedade e estresse, durante o pré-natal devido aos riscos para a relação mãe-bebê. Contudo, apesar da frequência desses transtornos na gestação, existem poucas escalas validadas para o uso com a população gestante. Considerando isso, este estudo tem como objetivo realizar a validação da Escala DASS-21 para uso em gestantes brasileiras sugerindo pontos de corte para rastreio de depressão gestacional para cada trimestre. Trata-se de estudo realizado com 378 gestantes pacientes da Maternidade Escola UFRJ. Análises de Curva ROC (AUC), de sensibilidade e especificidade foram conduzidas para identificar os pontos de corte. Como resultados observou-se valor de AUC satisfatórios para todos os trimestres: $\approx 0,808$; 95% IC; $p < 0,0001$. Face a Escala DASS-21 ter boas propriedades psicométricas para população geral e ser de fácil aplicação, sua validação permitirá o rastreio de indicadores de saúde mental na gravidez, facilitando a detecção de transtornos mentais no período gravídico. Com isso, será possível propor práticas de prevenção e de promoção de saúde para gestantes, atenuando o impacto destes transtornos e evitando a ocorrência dos possíveis desfechos negativos para o binômio mãe-bebê..

Palavras-chave: DASS21; Gestação; Ponto de corte

Apoio financeiro:

Nível do trabalho: Iniciação Científica - IC (trabalho de graduação)

Área da Psicologia: **MET - Metodologia de Pesquisa e Instrumentação**