



## PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE EM GESTANTES COM CIRURGIA BARIÁTRICA PRÉVIA: DIRETRIZES PARA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL MATERNA

#855906 Marianna Ferreira da Silva (Marianna Ferreira da Silva) (/proceedings/100016/authors/264008)<sup>1</sup>; Andrea Nowak (Andrea Nowak) (/proceedings/100016/authors/264453)<sup>1</sup>; Camila Lima (Camila Lima) (/proceedings/100016/authors/263686)<sup>1</sup>; Ana Cristina Barros da Cunha (Ana Cristina Barros da Cunha) (/proceedings/100016/authors/264311)<sup>1</sup>

### s-com-cirurgia-bariatrica-previa%25253A-diretrizes-para-atencao-a-saude-mental-materna)

Introdução: A Cirurgia Bariátrica (CB) tem sido medida terapêutica às comorbidades da obesidade em mulheres, que recorrem a esta cirurgia também para tratamento da infertilidade. Entretanto, as intensas mudanças corporais podem resultar em alterações psicológicas importantes, como a ansiedade, que se torna ainda mais grave quando a mulher engravida. Logo, a saúde mental da gestante com CB prévia deve ser monitorada e avaliada adotando-se uma abordagem preventiva multiprofissional para prevenção destes riscos e promoção da saúde do binômio mãe-bebê. Trata-se de um estudo que irá apresentar dados de uma pesquisa em andamento de Dissertação de Mestrado Profissional em Saúde Perinatal que visa analisar indicadores de saúde física e mental e os riscos psicopatológicos em gestantes com CB prévia para propor orientações para a atenção à saúde mental materna desta população. Objetivo: Nosso objetivo será discutir dados de prevalência de ansiedade em gestantes com CB prévia e possíveis impactos para a saúde materna e para planejamento de medidas de promoção de saúde. Método: Baseado em estudo quantitativo conduzido como um survey online com 150 gestantes de grupos no Facebook, foi usada a Depression, Anxiety and Stress Scale (Escala DAS-21) para identificar indicadores de saúde mental, como a ansiedade pré-natal. Participaram mulheres de diferentes regiões do Brasil, com destaque para o Sudeste. Parte delas tinha idades entre 30 e 34 anos (37%), era casada (81%) e possuía ensino superior completo (46%). Foi calculada a prevalência dos dados de ansiedade e analisadas as frequências de participantes por níveis de gravidade de sintomatologia ansiosa. Resultados parciais: Observou-se alta prevalência (49%) de sintomas de ansiedade clínica em níveis de moderado a grave, com destaque para a alta frequência de mulheres em níveis muito graves de ansiedade (34%). Etapa atual da pesquisa: Dados de prevalência dos outros indicadores de saúde mental (estresse e depressão) estão sendo calculados e associações entre ansiedade, esses indicadores e outras variáveis estão sendo analisadas. Discussão: Nossos achados parciais evidenciam a

necessidade de estudos epidemiológicos sobre esta população, para a qual ainda não é totalmente conhecido o impacto da CB para a saúde obstétrica e mental da gestante. Confirma-se que a análise do estado emocional materno relacionado às novas conformações corporais da mulher com CB deve subsidiar medidas de prevenção e de promoção de uma atenção pré e pós-natal específicas para esta população pautadas em uma abordagem integral à Saúde Perinatal.

**Tipo de Apresentação**

Pôster

**Instituições**

<sup>1</sup> Universidade Federal do Rio de Janeiro

**Eixo Temático**

Estudios epidemiológicos con implicaciones preventivas y promocionales de salud

**Palavras-chave**

Cirurgia Bariátrica

saúde mental

Ansiedade

Assistência Pré Natal

**Como citar este trabalho?**

**Galoá** { Software for Scientists